

**MENDEZ TACURI EDISSON ADRIAN**

Correo electrónico: emendezta@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

**LICENCIADO EN CULTURA FÍSICA**

Carrera: CULTURA FÍSICA

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2016

Sede: MATRIZ CUENCA

Trabajo de titulación: PROGRAMA DE EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD Y FUERZA EN LOS  
ADULTOS MAYORES Y SU RELACIÓN CON SU AUTO DEPENDENCIA. URL:

<https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/12453>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)