

## **BEDON MAFLA SARA LUCIA**

Correo electrónico: [sbedon@est.ups.edu.ec](mailto:sbedon@est.ups.edu.ec)

Título(s) obtenido(s):

### **PSICÓLOGA**

Carrera: PSICOLOGÍA

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2017

Sede: QUITO

Trabajo de titulación: CREACIÓN DE UN PLAN INDIVIDUAL DE AUTOCUIDADOS PARA LA PREVENCIÓN DEL DESGASTE LABORAL, EN EL PERSONAL TÉCNICO DEL CENTRO DE EQUIDAD Y JUSTICIA ELOY ALFARO, DURANTE EL PERIODO DE ABRIL A JULIO DEL 2016. URL: <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/13491>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)