

## **GUAMAN NEIRA MARIO EDUARDO**

Correo electrónico: mguamann@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

### **LICENCIADO EN PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

Carrera: PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2025

Sede: MATRIZ CUENCA

Trabajo de titulación: PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO PARA DISMINUIR EL ÍNDICE DE RIESGO CARDIOMETABÓLICO DE UN FUNCIONARIO DE LA UNIVERSIDAD POLITECNICA SALESIANA SEDE CUENCA CON OBESIDAD TIPO II. URL:

<http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/30008>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)