

## **UZHCA SANAGUARAY MANUEL JESUS**

Correo electrónico: muzhcas@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

### **LICENCIADO EN CULTURA FÍSICA**

Carrera: CULTURA FÍSICA

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2019

Sede: MATRIZ CUENCA

Trabajo de titulación: IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS RECREATIVAS, PARA DISMINUIR LOS NIVELES DE SOBREPESO Y OBESIDAD DE LOS NIÑOS DE 10 A 12 AÑOS, DE LA ESCUELA RIGOBERTO NAVAS CALLE. URL:

<https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/16412>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)